



## A quoi sert-il ?

- A définir sa stratégie professionnelle, anticiper des changements ;
- A se situer dans son parcours professionnel ;
- A élaborer son projet professionnel en adéquation avec son état de santé ;
- A valider un choix : évolution de carrière, réorientation, reconversion, reclassement, mobilité, mutation ;
- A préparer et optimiser l'accès à un nouvel emploi.

## Les Objectifs

- Dessiner une trajectoire personnelle et professionnelle individualisée compatible avec son état de santé et le marché du travail ;
- Enclencher une dynamique de projection ;
- Se préparer à un projet de formation, de validation des acquis de l'expérience, de reclassement, de reconversion et/ou de recherche d'emploi ;
- Être armé pour une prise de décision éclairée.



# EPNAK

## METZ

11 Place de France  
57000 Metz



03 87 31 20 35



[www.formation.epnak.org/metz](http://www.formation.epnak.org/metz)



## Personnes compétentes :

**Nathalie SIEGRIST**  
Référente Bilan  
06 11 46 41 72  
[nathalie.siegrist@epnak.org](mailto:nathalie.siegrist@epnak.org)

**Olivia KAAS**  
Référente Bilan  
06 67 26 82 00  
[olivia.kaas@epnak.org](mailto:olivia.kaas@epnak.org)

**Sandrine FION**  
Conseillère Bilan  
06 69 44 28 39  
[sandrine.fion@epnak.org](mailto:sandrine.fion@epnak.org)



Agilité



Audace



Engagement



Responsabilité



# BILAN DE COMPETENCES

Expertise santé - travail



# EPNAK

  

## METZ

Version actualisée du 17 avril 2023



## Les effets de la démarche

- Revalorisation de l'estime de soi par la mise en évidence de ses potentialités ;
- Remobilisation du bénéficiaire dans une dynamique orientée vers et dans l'emploi ;
- Définition d'un projet pérenne tenant compte de la situation de santé et des conditions d'exercice liées au poste de travail ;
- Une véritable feuille de route pour la mise en œuvre de son projet.

## Organisation

Le bilan de compétences dure de 20 à 24 heures sur une période de 2 à 3 mois en moyenne.

Il comprend :

- Des entretiens individuels ;
- Des séances de travail adaptées ;
- Un travail personnel (recherche documentaire, rencontre de professionnels...).



## La personne : Acteur de son bilan

La personne n'est en aucun cas un sujet d'expertise de la part des conseillers bilan. Au contraire, il s'agit d'une démarche visant à favoriser l'auto-détermination de la personne via l'auto-évaluation (évaluation de type PTAH, auto-évaluation des capacités).

La progression du bilan de compétences est une démarche itérative dans le sens où l'évaluation est concomitante avec la progression de la prestation.

Seules les informations ayant un lien direct et nécessaires avec la prestation peuvent être demandées.

La synthèse des résultats de la prestation est la propriété du bénéficiaire, tout usage social du document de synthèse implique l'accord du bénéficiaire et le respect de la législation en vigueur.

## La plus-value de l'EPNAK-Metz

Mise à disposition d'une plateforme pluri disciplinaire :

Une équipe Santé : médecin, ergothérapeute, infirmière, assistante sociale, psychologue de la santé, aide soignante, neuropsychologue ;

Une équipe Inclusion Socio Professionnelle : psychologue du travail, chargé d'orientation, chargé d'insertion, conseillère en ergonomie ;

Une équipe formation : formateurs spécialisés ;

Des plateaux techniques ;

Un Centre de Ressources et de Documentation.

Accueil des personnes en situation de handicap : nos locaux sont accessibles, nos formations adaptées et nos professionnels spécialisés dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

En 2022, à la question comment jugez-vous la prestation, les bénéficiaires ont attribué la note moyenne de :



5/5

Pas d'abandon en 2022



## Public

Demandeur d'emploi, salarié de droit privé, agent de la fonction publique, travailleur indépendant.  
Aucun pré requis.

## Délai d'accès

L'établissement vous proposera un 1er entretien téléphonique ou en présentiel dans un délai d'une semaine à compter de la prise de contact.

## Coût et financement

Coût : 1680 €

Financement (selon votre situation) :

CPF  
OPCO  
Employeur  
Fiphfp  
Financement personnel

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

