

PRÉPARATOIRE GÉNÉRALISTE



 **3 - 6 - 9 MOIS** en fonction du profil

 **POUR TOUTE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP**, sur notification de la MDPH
Entrées et sorties permanentes, capacité d'accueil maximale 80 stagiaires

 **FINANCEMENT** par l'ARS Grand Est
RÉMUNÉRATION du stagiaire assurée par la région Grand Est

▶▶ LE DISPOSITIF

La Préparatoire GÉNÉRALISTE a pour vocation de favoriser l'inclusion sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap.

Ce dispositif accueille des personnes ayant un projet d'intégrer une formation professionnelle qualifiante à court ou moyen terme et qui ont besoin en amont de ce projet d'une remise à niveau et d'une montée en compétences. L'objectif étant d'atteindre les prérequis de la formation visée.

▶▶ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET CONTENU

Dans le cadre du parcours préparatoire, 3 domaines seront travaillés :

Le domaine **COMPÉTENCES**



L'objectif est de permettre d'une part une remise à niveau sur les compétences de base à travers des ateliers de mathématiques, de communication écrite et orale, de langue et de bureautique, et d'autres part de découvrir les compétences plus techniques liées au métier visé.

Le domaine de l'**EMPLOYABILITÉ**



L'objectif est d'acquérir ou consolider les compétences nécessaires à la recherche d'un emploi et d'un stage et d'évaluer et consolider si besoin les savoir-être nécessaires en entreprise et en lien avec le métier visé.

Le domaine **SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**



L'objectif est de permettre aux personnes de s'outiller pour prendre soin de soi et de sa santé, et d'identifier et s'appropriier les outils et techniques de compensation du handicap nécessaire à l'exercice du métier visé.

 Atelier « Projet collectif »



Temps de travail en autonomie guidée

 Atelier « Communication professionnelle »



Atelier « Informatique et Bureautique »

 Atelier « Culture générale française et étrangère »



Atelier « Langue étrangère »

 Ateliers de professionnalisation (mise en situation professionnelle, TRE, projet...)



Atelier « Raisonnement mathématique et logique »



Art thérapie



Sport adapté



Périodes d'immersion en entreprise



Interventions thématiques de l'équipe SISP (éducation à la santé, prévention, sensibilisation ...)

PRÉREQUIS

- ▶ Avoir travaillé son projet professionnel et envisager dans ce cadre un parcours de formation (qualifiant/certifiant) nécessitant une remise à niveau
- ▶ Motivation à acquérir ou développer des connaissances et des compétences professionnelles
- ▶ Maîtrise des bases de la langue française orale et écrite

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES



- ▶ Une montée en compétences et une reprise de confiance en ses capacités grâce à un accompagnement pluridisciplinaire.

ÉVALUATION ET VALIDATION

Elle est réalisée par l'équipe pluridisciplinaire.
La Préparatoire ne fait pas l'objet d'une certification.
Elle ne prépare à aucun diplôme.

DÉBOUCHÉS ET SUITE DE PARCOURS

- ▶ Poursuite en formation qualifiante ou certifiante (en organisme de formation de droit commun, ESRP, ...)
- ▶ Accès direct à l'emploi

NOS ATOUTS

- ▶ Une équipe de formateurs accompagnants
- ▶ Une équipe pluri-disciplinaire Santé et Inclusion Socio-Professionnelle
- ▶ Un réseau d'entreprises partenaires
- ▶ Un plateau technique et bureautique professionnalisant
- ▶ Un service d'hébergement et de restauration
- ▶ Un espace de Documentation et de Recherches
- ▶ Une Plateforme d'Accompagnement à Distance (PAD)
- ▶ Des locaux accessibles aux personnes en situation de handicap
- ▶ Des formations adaptées et des professionnels spécialisés dans l'accompagnement



Agilité



Audace



Engagement

NOUS CONTACTER

EPNAK•ESRP
METZ

11 Place de France
57000 METZ



03 87 31 20 35 du lundi au vendredi de 7h30 à 17h00



<https://formation.epnak.org/metz>



contact@crp-metz.epnak.org