


PRÉPARATOIRE GÉNÉRALE




 **LOCALISATION** : ESRP de Roubaix – Dans le droit commun.

 **Personnes en situation de handicap.**

 **JUSQU'À 12 MOIS.**

 **13 PLACES** - Entrées et sorties permanentes.
Sur notification de la MDPH, après évaluation de la situation et des prérequis.

 **RÉMUNÉRATION** selon le statut de stagiaire de la formation professionnelle, versée par l'Agence de Service et de Paiement (selon étude individuelle).

▶▶▶ LE DISPOSITIF

La préparatoire générale est un dispositif d'accompagnement global qui a pour vocation de favoriser l'inclusion sociale et professionnelle. Elle remet la personne accompagnée en activité, en l'accompagnant dans des parcours menant à l'acquisition de compétences transversales et professionnelles, ou en construisant un projet professionnel.

▶▶▶ OBJECTIFS

La préparatoire générale garantit un accompagnement individualisé, favorisant l'autodétermination, réalisé par une équipe pluridisciplinaire en s'appuyant sur les objectifs suivants :

- ▶ Mobiliser et remobiliser la personne pour renforcer la motivation, la confiance en soi ;
- ▶ Favoriser l'inclusion sociale et développer les habiletés sociales et l'autonomie ;
- ▶ Lever les freins sociaux et périphériques via à un accompagnement psycho-social et santé ;
- ▶ Clarifier, construire et évaluer le projet professionnel, en tenant compte du handicap et de la santé ;
- ▶ Développer les compétences (transversales, professionnelles, numériques) et ouvrir le champ des possibles via des mises en situation et immersions ;
- ▶ Soutenir l'insertion sociale et professionnelle vers la formation ou l'emploi ;
- ▶ Faciliter l'accès aux ressources locales et assurer la mise en relation avec les acteurs du territoire, notamment pour le parcours de soin.

▶▶▶ PRÉREQUIS

- ▶ Maîtriser les bases de la langue française (savoir lire et écrire)
- ▶ Être motivé pour élaborer ou consolider un projet professionnel
- ▶ Connaître les bases de l'outil informatique

▶▶▶ MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

L'accompagnement repose sur un suivi hebdomadaire personnalisé assuré par une équipe pluridisciplinaire, mobilisant quatre modalités complémentaires :

▶ Un accompagnement personnalisé par un référent de parcours ou un formateur accompagnant
Entretiens individuels réguliers pour identifier les besoins, suivre l'évolution, ajuster les objectifs et garantir la cohérence globale du parcours ;

▶ Des ateliers collectifs

Temps partagés favorisant la dynamique de groupe, l'entraide et la construction du projet à travers des échanges, des exercices guidés et des mises en situation ;

▶ Des ateliers ouverts

Modules thématiques en petit groupe accessibles sur inscription, permettant un parcours modulable et évolutif selon les besoins du moment (confiance en soi, numérique, expression, découverte métiers...) ;

▶ Des immersions en entreprise

Découvertes de métiers et environnements professionnels pour vérifier ou valider des pistes, acquérir des repères et identifier d'éventuels besoins complémentaires.

▶▶▶ CONTENU DU DISPOSITIF

L'ensemble des ateliers est évalué à l'aide d'outils de positionnement (P@SSPRO et projet d'accompagnement), afin d'identifier les acquis, les besoins et les évolutions tout au long du parcours.

Ateliers collectifs

Ateliers mobilisant la dynamique de groupe et les apprentissages pour développer les compétences essentielles :

- ▶ Démarches professionnelles : premiers repères, outils de candidature, savoir-être ;
- ▶ Projet collectif : coopération, participation active, réalisation d'un projet commun ;
- ▶ Travail guidé : méthodes, organisation, autonomie, consolidation des acquis ;
- ▶ Ateliers ponctuels chez des partenaires : actions réalisées en structure externe pour découvrir des environnements professionnels : visites d'entreprises / forums ou rencontres métiers.

Ateliers ouverts

Ateliers sur inscription, favorisant un petit effectif, qui permet un parcours modulable selon les besoins éducatifs, sociaux ou professionnels :

- ▶ Découverte du tertiaire
- ▶ Culture & actualité
- ▶ Travailler mon inclusion
- ▶ Expression artistique / théâtre
- ▶ Art-thérapie
- ▶ Anglais
- ▶ Bureautique
- ▶ Apprendre à apprendre
- ▶ Prévention santé environnement
- ▶ Médiation artistique et créative
- ▶ Communication écrite et orale
- ▶ Habiletés sociales & connaissance de soi
- ▶ Vivre ses choix
- ▶ Calcul & grandeurs
- ▶ Raisonnement logique
- ▶ Remédiation français

▶▶▶ SUITE DE PARCOURS APRÈS L'ACCOMPAGNEMENT

- ▶ Accéder à l'emploi, notamment à la suite d'immersions en entreprise
- ▶ Entrer en formation, que ce soit en droit commun, avec la possibilité de bénéficier du Dispositif de Formation Accompagnée (DFA) ou au sein d'un ESRP
- ▶ Être orienté vers d'autres acteurs ou dispositifs adaptés aux besoins identifiés
- ▶ S'engager dans une structure associative ou participer à des actions citoyennes

▶▶▶ RESTITUTION

Un bilan écrit de l'accompagnement sera transmis à la personne accompagnée en fin de parcours ainsi qu'à la MDPH.

▶▶▶ NOS ATOUTS

- ▶ Un parcours de formation individualisé, temps partiel possible
- ▶ Une équipe de formateurs accompagnants
- ▶ Une équipe Santé et Inclusion SocioProfessionnelle
- ▶ Un réseau d'entreprises partenaires
- ▶ Un réseau d'établissements médico-sociaux et sanitaires partenaires
- ▶ Un plateau technique professionnalisant, équipé d'une diversité de logiciels bureautiques
- ▶ Une Plateforme d'Accompagnement à Distance (PAD+)
- ▶ Un service de restauration
- ▶ Un ESRP situé en centre-ville

▶▶▶ NOUS CONTACTER

EPNAK•ESRP
ROUBAIX

35 rue du Général Sarrail
59100 ROUBAIX

☎ 06 64 11 82 42

🌐 <https://formation.epnak.org/roubaix>

@ manolis.botsis@epnak.org



Manolis BOTSIS
Référent de parcours