



# PRÉPARATOIRE JEUNES

**EPNAK•ESRP**  
**LYON**

**JEUNES DE 16 À 25 ANS** en situation de handicap, souhaitant construire une insertion professionnelle prioritairement en milieu ordinaire :

- Sortant de structures spécialisées (IME, IMPRO, ITEP, SESSAD, ...)
- Sortant du système scolaire (SEGPA, ULIS) ou en situation de décrochage
- Suivis par le Service Public de l'Emploi (Pôle Emploi, CAP Emploi, Mission Locale)



**JUSQU'À 10 MOIS**, modularité d'un temps partiel à un temps plein selon les étapes du parcours (A partir de 17,5 h en présentiel + stages ou immersion + RDV individuels), comprenant plusieurs immersions en entreprise (calendrier annuel).



**Groupe de 10 à 12 personnes**

Posséder une notification d'orientation **Préparatoire JEUNES** émise par la MDPH - Etre titulaire d'une RQTH.



**Financement** assuré par les organismes de l'assurance maladie et l'ARS Auvergne Rhone Alpes.

**Rémunération** du stagiaire assurée par la région Auvergne Rhône Alpes.

## Le Dispositif

La **Préparatoire JEUNES** est un dispositif d'accompagnement à l'orientation, à la formation et à l'inclusion professionnelle des jeunes en situation de handicap, âgés de 16 à 25 ans.

Il permet aux jeunes de déterminer un projet d'orientation professionnelle, le valider ou l'invalider par le biais de stages en entreprise, d'immersions, tout en renforçant leurs acquis (savoirs de base, savoirs-être) et leurs compétences transversales. Il permet de favoriser le développement de l'autonomie.

## Contenu de la préparatoire

Des immersions de plus en plus longues en entreprise tout au long du parcours sont inscrites au programme de formation. Différents modules permettent l'acquisition de compétences transverses nécessaires à l'insertion professionnelle.

Elle permet un travail de prévention et de sensibilisation, de connaissance de soi et d'évolution personnelle, d'accompagnement dans sa vie d'adulte, en adéquation avec le travail sur le projet professionnel qu'il soit l'accès vers la formation ou l'emploi.

- Module pédagogique;
- Module projet professionnel;
- Module vie sociale, vie de groupe;
- Module informatique / numérique;
- Module connaissance de soi / confiance en soi;
- Module prévention / sensibilisation;
- Module accès aux droits, citoyenneté;
- Module découverte des environnements (stages, mises en situation et plateaux techniques pour les immersions...).

Différentes méthodes sont utilisées : Pédagogie de projet avec réalisation de projets concrets, méthodologie ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel), coaching....

**NOTRE**  
+  
**VALUE**

**UN ACCOMPAGNEMENT**  
médico-psycho-social tout  
au long du parcours



**UN ACCOMPAGNEMENT**  
à l'insertion professionnelle

## Prérequis

- Niveau classe de 3ème ou équivalent.
- Maîtrise de base de la langue française.
- Motivation à construire son projet professionnel.
- Motivation à travailler en milieu ordinaire.
- Autonomie dans les déplacements.

## Objectifs et Compétences visées

Une montée en compétences et une reprise de confiance en ses capacités grâce à un accompagnement pluridisciplinaire.

## Évaluation et Validation

Elle est réalisée par l'équipe pluridisciplinaire.  
La Préparatoire ne fait pas l'objet d'une certification.  
Elle ne prépare à aucun diplôme.

## Débouchés et Suite de parcours

Accès à une formation certifiante ou qualifiante en ESRP ou dans un centre de formation du droit commun en alternance ou en initial, avec possibilité d'accompagnement par le **D**ispositif de **F**ormation **A**ccompagnée (**DFA**).

## Nos Atouts

- Un formateur généraliste accompagnant.
- Des plateaux techniques en cuisine, dessin en bâtiment et administratif.
- Un service d'hébergement et de restauration.
- Des locaux accessibles aux personnes en situation de handicap.
- Localisation et accessibilité..
- Une équipe pluridisciplinaire et des professionnels spécialisés dans l'accompagnement.
- Un réseau d'entreprises partenaires.
- Partenariats avec des intervenants extérieurs.

### NOUS CONTACTER

**Marine BARCET**  
**Cheffe de service**  
**Préparatoires et**  
**Prestation d'Évaluation et de Conseil**  
**(PPEC)**

**06 98 79 86 20**  
**[martine.barcet@epnak.org](mailto:martine.barcet@epnak.org)**

**Chrystelle CAMUS**  
**Assistante d'unité**  
**(PPEC)**

**04 78 72 63 56**  
**[chrystelle.camus@epnak.org](mailto:chrystelle.camus@epnak.org)**



Établissement et Service de Réadaptation Professionnelle - EPNAK LYON  
37 rue Challemel Lacour - 69007 LYON  
04 78 72 63 56  
[contact@crp-lyon.epnak.org](mailto:contact@crp-lyon.epnak.org)  
<https://formation.epnak.org/lyon>