



Préparatoire Projet



Destinée à un public en phase d'orientation, la **Prépa Projet** permet de construire un projet de parcours en vue d'une insertion professionnelle.



Objectif

- S'orienter professionnellement de manière autonome en prenant en compte son handicap, dans une dimension collective et avec une individualisation du parcours.

Programme

Basée sur une approche par compétences transversales, elle est constituée de modules favorisant la capitalisation des acquis antérieurs et l'individualisation des parcours (positionnement, construire et mettre en oeuvre le plan d'actions vers l'insertion professionnelle, communiquer sur son projet professionnel et son projet de vie, préparer son intégration dans le monde du travail).

Prochaines sessions

Possibilité d'intégrer le dispositif chaque début des mois suivants : janvier, avril et septembre
Lieux : Alençon, Le Havre et Saint-Etienne-du-Rouvray - dans les centres AFPA

**240h à 360h
sur 12
semaines**

**dont un
minimum de
60h de stage**

Modularisation du parcours possible.

**NOTRE
+
VALUE**

**UN ACCOMPAGNEMENT
médico-psycho-social
tout au long du parcours**



**DES MODALITÉS
de formation variées**

Prérequis

Comprendre et s'exprimer en français (oral).

Méthode pédagogique

Pédagogies actives et différenciées, l'équipe pluridisciplinaire (infirmière, psychologue clinicienne et psychologue du travail, ergothérapeute...) propose des mises en situation contextualisées et adaptées aux besoins de la personne afin d'être co-auteur de son parcours.

Moyens pédagogiques

Salles de formation équipées de postes informatiques, abonnement à Microsoft 365, outils d'aide à l'orientation (explorama, parcouréo, référentiel RETEC ...), mises en situation par la méthodologie ADVP, jeux didactisés (Totem, maison Lacaze, 1er pas Lacaze ...), atelier sur le développement personnel (sentiment d'efficacité personnelle, gestion du stress, gestion de la fatigue, nutrition ...), visites de salon professionnel et d'entreprises, activités culturelles, promotion du bien-être ...

Conditions d'admission

Personnes de plus de 16 ans reconnues en qualité de travailleur handicapé :

- 1) AVEC orientation de la MDPH ou MDA
- 2) SANS orientation après étude des situations individuelles, nous contacter

prepaprojet.normandie@epnak.org

Sous réserve d'accord de financement de la formation et de place disponible. Le délai d'accès est à minima de 14 jours, sous réserve du calendrier de formation et de l'obtention du financement.

Modalités d'évaluation

Entretien avec un FAIP pour valider la définition d'un projet professionnel et rédaction d'un bilan avec plan d'action en fin de dispositif.

Tarif et financement

Des solutions de financement existent en fonction de votre statut. Pour toute demande de renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

Accessibilité

Notre dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap.

Une adaptation du parcours (aménagements pédagogiques, du poste de travail ...) est étudiée par l'équipe pluridisciplinaire.

Qualification de nos intervenants

Les formateurs intervenants sont titulaires de certifications et/ou qualifications professionnelles cohérentes avec les objectifs professionnels de la formation ou la certification visée, ainsi qu'une expérience professionnelle suffisamment adéquate.

Indicateurs 2025

Taux d'abandon

6%

Taux d'interruption provisoire

0%

Taux de définition d'un projet professionnel

82%

Taux de satisfaction

83.33%

Taux de stagiaires en emploi ou formation qualifiante à visée d'emploi dans les 6 mois

Donnée non disponible

Mise à jour : 28/09/2026